

**vhs** Kreis Offenbach  
Frankfurter Straße 160-166  
63303 Dreieich  
Telefon: 06103 3131-1313  
Telefax: 06103 3131-1399  
E-Mail: [vhs@kreis-offenbach.de](mailto:vhs@kreis-offenbach.de)  
Internet: [www.vhs-kreis-offenbach.de](http://www.vhs-kreis-offenbach.de)

**Wurzeltrapp Wildnisschule**  
Axel Trapp  
Am Beilstein 5  
63637 Jossgrund  
Telefon: 06059.6519664  
E-Mail: [hallo@wurzeltrapp.de](mailto:hallo@wurzeltrapp.de)  
Internet: [www.wurzeltrapp.de](http://www.wurzeltrapp.de)

# Wildnispädagogik-Fortbildung 2022

*Ganzheitliche Umweltbildung mit dem Wissen der Naturvölker*



Es sind uralte Wege, auf denen Naturwissen und Verbindungen zur Natur von Generation zu Generation weitergegeben wurden. Die Lebensweise der Jäger- und Sammlervölker zeigt uns die älteste Art des Seins, Lebens, Lernens und Verbindens mit der Natur. Sie stand Pate für die Fortbildung „Wildnispädagogik“.

**Gehen Sie mit uns diesen Weg.**

**Knüpfen Sie tiefe Verbindungen zur Natur.**

**Begleiten Sie andere Menschen auf deren Weg der Naturverbindungen.**

## Wildnispädagogik für starke Verbindungen zur Natur

*„Es geht darum, dass Menschen ihre Liebe zur Schöpfung zurückgewinnen, um die kostbaren Ressourcen der Natur besser für kommende Generationen zu erhalten. Um dorthin zu gelangen, benötigen wir alle die grundlegenden Elemente der Naturverbindung“ : Jon Young*

Kinder der Naturvölker sind lernen scheinbar mühelos. Sie sind tief verbunden mit der Natur, sich selbst und ihren Mitmenschen.

Studien zeigen, wie wichtig Zeit in der Natur für die Entwicklung von Kindern, aber auch Erwachsenen ist. Wir brauchen Verbindungen zur Natur für Kreativität, Phantasie, Spontaneität, innerer Ruhe, Achtsamkeit und die Kunst, mit unvorhergesehenen Situationen umzugehen.

Wie können wir Verbindungen zur Natur stärken? Die eigenen und die unserer Kinder und Enkel? Was können wir uns bei den Naturvölkern abschauen?

Mit der Wildnispädagogik-Fortbildung zeigen wir Ihnen Mittel und Wege auf, um Naturverbindungen zu stärken. Auch die Lehrmethoden der Naturvölker werden wir Ihnen vermitteln. Sie werden erfahren wie es ist, von einem Coyote Teacher und Mentor unterrichtet zu werden. In der Fortbildung werden wir Ihnen mit Hilfe dieser Methoden ein gesundes Basiswissen über die Natur und ihre Abläufe vermitteln, Ihre Wahrnehmung und Achtsamkeit schulen, Ihnen Fertigkeiten mitgeben, die es braucht um sich „zu Hause in der Natur“ zu fühlen.



Ihr **Kursleiter** ist **Axel Trapp**, Kamana Graduate (Wilderness Awareness School) und Wildnispädagoge der ersten Stunde. Er durfte bei Jon Young und Tom Brown Jr., den Begründern der Wildnispädagogik-Bewegung, lernen. Seit 2015 haben mehr als 85 Teilnehmer die Wildnispädagogik-Fortbildung absolviert.

## **Die Termine der Wildnispädagogik-Fortbildung 2022**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Bitte melden Sie sich frühzeitig an.**

Die Plätze werden nach dem Eingang der Anmeldungen vergeben.

### **Persönliche Beratung zur Fortbildung**

Gerne berät Sie Axel Trapp ganz individuell in einem Telefonat.

Vereinbaren Sie dazu bitte einen Termin per E-Mail.

Schreiben Sie bitte an: [hallo@wurzeltrapp.de](mailto:hallo@wurzeltrapp.de)

### **ANMELDESCHLUSS :: 21. JANUAR 2022**

**Wochenende 01 :: 18.02.22 bis 20.02.22**

**Wochenende 02 :: 22.04.22 bis 24.04.22**

**Wochenende 03 :: 17.06.22 bis 19.06.22**

**Wochenende 04 :: 16.09.22 bis 18.09.22**

**Wochenende 05 :: 04.11.22 bis 06.11.22**

**Wochenende 06 :: 16.12.22 bis 18.12.22**

## Die 4 Säulen der Wildnispädagogik-Fortbildung

Die Module der Fortbildung bauen aufeinander auf. In jedem Modul werden Sie Ihr Naturwissen, Ihre Awareness und Ihre Fertigkeiten zum Leben in der Natur ausbauen. Damit Sie nach Abschluss der Fortbildung andere auf deren Weg anleiten können, werden Sie mit jedem Modul tiefer in die Methode des Coyote Teaching, des Mentoring und der Wildnispädagogik einsteigen.

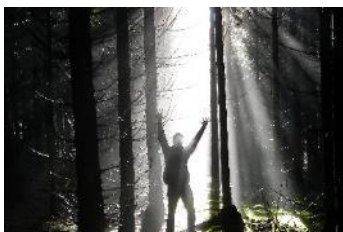
### Naturwissen :: Mit allen Sinnen erfahren

Sie bekommen ein mächtiges Werkzeug zum spielerischen Lernen an die Hand. Dabei werden all Ihre Sinne, Intuition und Ihr geistiges Auge angesprochen. Sie werden wichtige Pflanzen, Bäume, Säugetiere, Indikatoren und Vögel aus vielen verschiedenen Blickwinkeln kennenlernen. Sie werden erfahren, welche Gefahren es in der Natur gibt und wie sie respektvoll und vorausschauend mit ihnen umgehen. Sie werden ökologische Zusammenhänge erleben und verstehen, wie das große Ganze zusammenspielt und welche Rolle Sie dabei einnehmen.



### Awareness :: Routinen der Natur Völker für tiefe Naturverbindungen

Sie werden Techniken erlernen, um Ihre Wahrnehmung und Achtsamkeit um ein Vielfaches zu steigern. Zwischen den Modulen üben Sie Ihre Sinne auf Wegen, die unser modernes Leben nicht bietet. Die Fährten der Tiere werden Ihnen verraten, was los war bevor Sie kamen. Das Geplapper der Vögel sagt Ihnen was gerade jetzt um Sie herum passiert. Sie bewegen sich wie unsichtbar durch die Natur und werden eine unglaubliche Fülle an Leben in der Wildnis vor Ihrer Haustür entdecken. Sie werden wieder heimisch an Ihrem Ort.



## **Wildnisleben :: Fertigkeiten zum Leben in und aus der Natur**

Gemeinsam werden wir praktische Fertigkeiten üben, die es Ihnen ermöglichen, sich in der Natur heimisch zu fühlen. Sie werden lernen, wie Sie einen Unterschlupf aus Naturmaterial bauen, Feuer ohne Hilfsmittel machen, Wasser finden und aufbereiten, Schnüre drehen, Werkzeuge fertigen, sich orientieren, Nahrung finden, am Feuer kochen und noch einiges mehr. Je mehr Fertigkeiten sie beherrschen, umso weniger Ausrüstung müssen Sie tragen.



## **Coyote Teaching :: Als Naturmentor andere Menschen beim Knüpfen von Naturverbindungen begleiten**

Wir werden Ihnen Methoden und pädagogische Werkzeuge der Naturvölker, aber auch moderne wissenschaftliche Ansätze vermitteln. Mit diesem Wissen können Sie andere dabei unterstützen, sich wieder als Teil der Natur zu erfahren. Entdecken und wecken Sie Begeisterung. Denn nur mit Begeisterung kann Lernen stattfinden. Bauen Sie auf ein Fundament aus wirkungsvollen Kernroutinen und Gemeinschaft. Erfahren Sie, wie Energie in natürlichen Systemen fließt und wie Sie dynamische Veranstaltungen durchführen, die sich an diesem Fluss orientieren.



## Umfang und Aufbau der Wildnispädagogik-Fortbildung

Die Fortbildung besteht aus 6 Wochenendmodulen, dem Selbststudium zwischen den Modulen und einer Abschlussarbeit. Ein freiwilliges Praktikum rundet die Fortbildung ab. Erfahrene Mentoren betreuen Sie in unserer Online Community während der gesamten Fortbildung.

Die **Wochenendmodule** finden im Vogelsberg statt. Am Freitag von 16 bis 18 Uhr treffen die Teilnehmenden ein und haben Gelegenheit für ein Kennenlernen und einen Austausch in lockerer Runde. Um 18 Uhr ist der offizielle Beginn. Am Sonntag endet die Veranstaltung jeweils gegen 15 Uhr.

Inhalte und Termine der einzelnen Module finden Sie auf den Seiten 7 bis 12.

Treffpunkt ist die Jugendherberge Hoherodskopf, in der wir unterbracht sind.

### Jugendherberge Hoherodskopf (JH)

Hoherodskopf 1

63679 Schotten – Hoherodskopf

In der Jugendherberge sind DZ mit WC/Dusche für uns reserviert. Reservierte Zimmer sind von den Teilnehmenden rechtzeitig vorab zu buchen. Ein DJH-Ausweis ist dazu erforderlich. Natürlich ist auch Zelten möglich. Übernachtung und Verpflegung wird von den Teilnehmenden vor Ort bezahlt.

Im **Selbststudium** werden Sie Tiere, Pflanzen, Bäume, Vögel, Gefahren und Indikatoren kennenlernen, Ihr Naturwissen erweitern und Ihr geistiges Auge schulen. Sie werden Zeit in der Natur verbringen, Ihre Beobachtungen dokumentieren und so das Erlebte verinnerlichen. Mit Awareness-Übungen schulen Sie Ihre Wahrnehmung, Achtsamkeit und Intuition. Regelmäßig werden Sie dabei Ihre Fortschritte dokumentieren. Bitte planen Sie ausreichend Zeit für das Selbststudium in der Natur ein – durchschnittlich 2 Stunden/Woche, die Sie zeitlich flexibel festlegen können.

Unserer **Online Community** ermöglicht den schnellen Austausch von Erfahrungen. Sie ist so etwas wie unser Lagerfeuer, an dem wir uns austauschen können. Erfahrene Mentoren sitzen mit am Feuer und unterstützen die Teilnehmenden für die Dauer der Fortbildung.

Für Ihre **Abschlussarbeit** erarbeiten und präsentieren Sie im Laufe der Fortbildung ein Kurzprojekt nach Ihrer Wahl. Das kann ein Konzept für eine wildnispädagogische Veranstaltung sein, aber auch handwerkliche Themen wie etwa der Test von verschiedenen Hölzern beim Feuerbohren sind willkommen. Gerne berät und unterstützt Sie der Kursleiter bei Ihrer Themenwahl und der Durchführung.

Wir empfehlen Ihnen ein **freiwilliges Praktikum** an einer Wildnisschule, um die Ausbildung abzurunden. Nutzen Sie die Möglichkeit, bei der Planung, Durchführung und Nachbereitung einer wildnispädagogischen Veranstaltung dabei zu sein. Dieses Praktikum ist in wenigen Tagen zu machen und wird Ihnen einen Einblick in die Praxis geben. Gerne nennen wir Ihnen im Laufe der Fortbildung Adressen von Wildnisschulen in Ihrer Nähe.

## **Abschlusszertifikat**

Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss das Zertifikat

### **Wildnispädagoge / Wildnispädagogin (Wurzeltrapp :: Wildnisschule)**

Wir vergeben insgesamt 100 Coyote Punkte für alle besuchten Wochenendmodule, alle gemachten Aufgaben aus dem Selbststudium und die Abschlussarbeit. Mit dem Praktikum können noch 10 Bonus Punkte erworben werden. Mit dem Erreichen von 80 Coyote Punkten haben Sie erfolgreich und mit Zertifikat abgeschlossen.

Zu dem Zertifikat gehört eine ausführliche Auflistung der vermittelten Inhalte während der Wildnispädagogik-Fortbildung.

## **Kursgebühr 1.650 Euro**

Das Arbeitsmaterial ist in der Gebühr bereits enthalten. Die Kursgebühr wird von der vhs Kreis Offenbach erhoben. Sie erhalten im Februar, April, Juni, August und Oktober 2022 eine Rechnung über jeweils 330 Euro.

Kosten für Übernachtung und Vollpension werden von den Teilnehmenden vor Ort selbst bezahlt. In der Jugendherberge Hoherodskopf betragen die Kosten ca. 130 Euro pro Modul im DZ. Bei Übernachtung im Zelt liegen die Kosten pro Modul bei ca. 90 Euro.

## **Persönliche Beratung zur Fortbildung**

Gerne berät Sie Axel Trapp ganz individuell in einem Telefonat. Senden Sie Ihre Fragen bitte an: [hallo@wurzeltrapp.de](mailto:hallo@wurzeltrapp.de)

## **Anmeldeschluss für die Fortbildung: 21. Januar 2022**

Ihre Anmeldung nimmt die vhs Kreis Offenbach entgegen.

## **Die Wochenendmodule im Detail :: Termin | Ort | Inhalte**

Im Lauf der Fortbildung werden alle hier genannten Inhalte vermittelt. Die Reihenfolge kann variieren, da wir uns den Gegebenheiten der natürlichen Umgebung anpassen müssen.

Am Ende der Module 01 bis 05 werden Anleitungen und Arbeitsformulare für das Selbststudium ausgeteilt.

### **Modul 01 :: Jugendherberge Hoherodskopf**

#### **Naturwissen :: Gefahren**

- Gefahren in der heimischen Natur
- Vermeidungsstrategie
- Respektvoller Umgang

#### **Awareness :: Erden, Ortskenntnis, heimisch werden**

- Sitzplatz
- Geistiges Auge
- Vogelperspektive
- Orientierung
- Kartierung
- Umherstreifen & „Körperradar“
- Trigger-Übung für Aspekte der Natur

#### **Wildnisleben :: Orientierung & Unterkunft**

- Orientierung mit und ohne Hilfsmittel
- Notunterkünfte und Bau einer Laubhütte

#### **Coyote Teaching :: Grundlagen & Prinzipien**

- Gefahren aus Sicht des Coyote Teachers
- Aufmerksamkeit, Neugier, Leidenschaft wecken
- Gemeinsamen Raum schaffen



## **Modul 02 :: Jugendherberge Hoherodskopf**

### **Naturwissen :: Vögel & Vogelsprache**

- Identifikation
- Wichtige Familien
- 5 Stimmungen der Vögel
- Konzentrische Ringe
- Alarmformen
- Innere Landkarte
- Beobachtungen kartieren

### **Awareness :: Sinnesmeditation & dynamische Anwendung**

- Training der einzelnen Sinne
- Alle Sinne gemeinsam aktiviert
- Stille erfahren
- Vogelalarmlaute vermeiden

### **Wildnisleben :: Feuer & Tools aus Naturmaterial**

- Techniken und Umgang mit Messer, Säge, Beil
- Anfertigen von Hilfswerkzeugen
- Basiswissen Feuer
- Zunder
- Feuerschlagen
- Bau eines Feuerbohrers

### **Coyote Teaching :: Naturverbindungen, Gemeinschaft, Selbst**

- Vögel aus Sicht des Coyote Teachers
- Die 4 Ebenen der Naturverbindung
- Warum Gemeinschaft wichtig ist
- Die 7 „heiligen“ Eigenschaften

## **Modul 03 :: Jugendherberge Hoherodskopf**

### **Naturwissen :: Pflanzen**

- Identifikation
- Wichtige Familien
- Bestimmen, Sammeln, Haltbarmachen, Zubereiten
- Nahrung und Medizin aus Pflanzen

### **Awareness :: Thanksgiving Address**

- Danksagung der Irokesen
- Aspekte der Danksagung
- Eigene Danksagung

### **Wildnisleben :: Schnüre aus Naturmaterial, Wurfholz und Jagd**

- Fertigung von Schnüren aus Naturmaterial
- Bau von Jagdholz / Wurfstock
- Ethik der heiligen Jagd

### **Coyote Teaching :: Art of Mentoring & Coyote Teaching**

- Pflanzen aus Sicht des Coyote Teachers
- Was ist Natur-Mentoring
- Wie funktioniert Coyote Teaching
- Questioning
- Fokus halten
- „Magische Fragen“
- Stadien des kreativen Lernens

## **Modul 04 :: Jugendherberge Hoherodskopf**

### **Naturwissen :: Bäume**

- Identifikation
- Wichtige Familien
- Bestimmen, Sammeln, Haltbarmachen, Zubereiten
- Bäume als Wasserzeiger

### **Awareness :: Laufen, Gehen, Schleichen**

- Fuchsgang
- Drumwalk
- Tarnen & Schleichen

### **Wildnisleben :: Wasser und Gehölze**

- Die Birke als Helfer
- Holzarten & Verwendung
- Wasser finden & aufbereiten

### **Coyote Teaching :: Natürliche Kreisläufe als Vorbild**

- Bäume aus Sicht des Coyote Teachers
- Das 8 Schilde Modell
- Von Natürlichen Kreisläufen lernen
- Dynamische Veranstaltungen planen & durchführen

## **Modul 05 :: Jugendherberge Hoherodskopf**

### **Naturwissen :: Säugetiere**

- Identifikation
- Wichtige Familien
- Bestimmen von Säugetieren

### **Awareness :: Fährtenlesen**

- Die 7 Künste des Fährtenlesens
- Messen und Dokumentieren von Spuren
- Identifikation von Spuren, Trittsiegeln und Fährten
- Einführung in die Interpretation von Spuren

### **Wildnisleben :: Gefäße und Kochen am Feuer**

- Glutbrennen
- Kochen mit heißen Steinen
- Kochen in und auf der Glut
- Kochen über offenem Feuer

### **Coyote Teaching :: Mentoring in Gruppen**

- Säugetiere aus Sicht des Coyote Teachers
- Tierformen
- Coyote Teaching in Gruppen
- Gruppenleitung
- Klans, Rollen(modelle), Aufgaben

## **Modul 06 :: Jugendherberge Hoherodskopf**

### **Naturwissen :: Indikatoren & Ökologie**

- Was sind Indikatoren
- Bestimmung
- Verbindung zum Wasser
- Das Netz, was alles verbindet – Ökologie

### **Awareness :: Gemeinschaftsübungen und Räuchern**

- Schleichen in der Gruppe
- Nonverbale Kommunikation in der Gruppe
- Räuchern

### **Wildnisleben :: Deckel drauf! Anwenden der gelernten Techniken**

- Umherstreifen auf Wildwechseln
- Eins werden mit der Umgebung & Zusammenhänge begreifen

### **Coyote Teaching :: Teilen**

- Vorstellung der Projekte der Teilnehmenden
- Abschlusszeremonie