

vhs Kreis Offenbach
Frankfurter Straße 160-166
63303 Dreieich
Telefon: 06103 3131-1313
Telefax: 06103 3131-1399
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de
Internet: www.vhs-kreis-offenbach.de

Wurzeltrapp Wildnisschule
Axel Trapp
Am Beilstein 5
63637 Jossgrund
Telefon: 06059.6519664
E-Mail: hallo@wurzeltrapp.de
Internet: www.wurzeltrapp.de

Wildnispädagogik-Fortbildung 2023

Ganzheitliche Umweltbildung mit dem Wissen der Naturvölker



Es sind uralte Wege, auf denen Naturwissen und Verbindungen zur Natur von Generation zu Generation weitergegeben wurden. Die Lebensweise der Jäger- und Sammlervölker zeigt uns die älteste Art des Seins, Lebens, Lernens und Verbindens mit der Natur. Sie stand Pate für die Fortbildung „Wildnispädagogik“.

Gehe mit uns diesen Weg.

Knüpfe tiefe Verbindungen zur Natur.

Begleite andere Menschen auf deren Weg der Naturverbindungen.

Wildnispädagogik für starke Verbindungen zur Natur

„Es geht darum, dass Menschen ihre Liebe zur Schöpfung zurückgewinnen, um die kostbaren Ressourcen der Natur besser für kommende Generationen zu erhalten. Um dorthin zu gelangen, benötigen wir alle die grundlegenden Elemente der Naturverbindung“ :: Jon Young

Kinder der Naturvölker lernen scheinbar mühelos. Sie sind tief verbunden mit der Natur, sich selbst und ihren Mitmenschen.

Wichtig für die Entwicklung von Kindern, aber auch Erwachsenen ist es, Zeit in der Natur zu verbringen. Wir brauchen Verbindungen zur Natur für Kreativität, Phantasie, Spontanität, innerer Ruhe, Achtsamkeit und die Kunst, mit unvorhergesehenen Situationen umzugehen.

Wie können wir Verbindungen zur Natur stärken? Die eigenen und die unserer Kinder und Enkel? Was können wir uns bei den Naturvölkern abschauen?

In der Wildnispädagogik-Fortbildung zeigen wir dir Mittel und Wege auf, um Naturverbindungen zu stärken. Auch die Lehrmethoden der Naturvölker werden wir dir vermitteln. Du wirst erfahren wie es ist von einem Coyote Teacher und Mentor unterrichtet zu werden. In der Fortbildung werden wir dir mit Hilfe dieser Methoden ein gesundes Basiswissen über die Natur und ihre Abläufe vermitteln, deine Wahrnehmung und Achtsamkeit schulen, dir Fertigkeiten mitgeben, die es braucht um sich „zu Hause in der Natur“ zu fühlen.



Dein **Kursleiter** ist **Axel Trapp**, Kamana Graduate (Wilderness Awareness School) und Wildnispädagoge der ersten Stunde. Er durfte bei Jon Young und Tom Brown Jr., den Begründern der Wildnispädagogik-Bewegung, lernen. Seit 2015 haben mehr als 130 Teilnehmer die Wildnispädagogik-Fortbildung absolviert.

Die Termine der Wildnispädagogik-Fortbildung 2023

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bitte melde dich frühzeitig an.

Die Plätze werden nach dem Eingang der Anmeldungen vergeben.

Wenn alle Plätze vergeben sind, wird eine Warteliste geführt. Falls jemand abspringt, wird aus der Warteliste nachgerückt.

Persönliche Beratung zur Fortbildung

Gerne berät dich Axel Trapp ganz individuell in einem Telefonat.
Vereinbare dazu bitte einen Termin per E-Mail.
Schreibe bitte an: hallo@wurzeltrapp.de

ANMELDESCHLUSS :: 13. JANUAR 2023

Wochenende 01 :: 17.02.23 bis 19.02.23

Wochenende 02 :: 31.03.23 bis 02.04.23

Wochenende 03 :: 16.06.23 bis 18.06.23

Wochenende 04 :: 15.09.23 bis 17.09.23

Wochenende 05 :: 03.11.23 bis 05.11.23

Wochenende 06 :: 15.12.23 bis 17.12.23

Die 4 Säulen der Wildnispädagogik-Fortbildung

Die Module der Fortbildung bauen aufeinander auf. In jedem Modul wirst du dein Naturwissen, deine Awareness und deine Fertigkeiten zum Leben in der Natur ausbauen. Damit du nach Abschluss der Fortbildung andere auf deren Weg anleiten kannst, wirst du mit jedem Modul tiefer in die Methode des Coyote Teaching, des Mentoring und der Wildnispädagogik einsteigen.

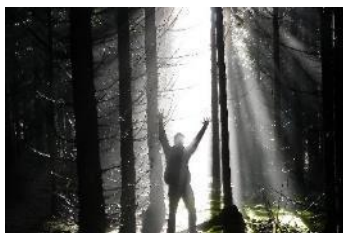
Naturwissen :: Mit allen Sinnen erfahren

Du bekommst ein mächtiges Werkzeug zum spielerischen Lernen an die Hand. Dabei werden all deine Sinne, Intuition und dein geistiges Auge angesprochen. Du wirst wichtige Pflanzen, Bäume, Säugetiere, Indikatoren und Vögel aus vielen verschiedenen Blickwinkeln kennenlernen. Du wirst erfahren, welche Gefahren es in der Natur gibt und wie du respektvoll und vorausschauend mit ihnen umgehst. Du wirst ökologische Zusammenhänge erleben und verstehen, wie das große Ganze zusammenspielt und welche Rolle du dabei einnimmst.



Awareness :: Routinen der Natur Völker für tiefe Naturverbindungen

Du wirst Techniken erlernen, um deine Wahrnehmung und Achtsamkeit um ein Vielfaches zu steigern. Zwischen den Modulen übst du deine Sinne auf Wegen, die unser modernes Leben nicht bietet. Die Fährten der Tiere werden dir verraten, was los war bevor du kamst. Das Geplapper der Vögel sagt dir, was gerade jetzt um dich herum passiert. Du bewegst dich wie unsichtbar durch die Natur und wirst eine unglaubliche Fülle an Leben in der Wildnis vor deiner Haustür entdecken. Du wirst wieder heimisch an deinem Ort.



Wildnisleben :: Fertigkeiten zum Leben in und aus der Natur

Gemeinsam werden wir praktische Fertigkeiten üben, die es dir ermöglichen, dich in der Natur heimisch zu fühlen. Du wirst lernen, wie du einen Unterschlupf aus Naturmaterial baust, Feuer ohne Hilfsmittel machst, Wasser findest und aufbereitest, Schnüre drehst, Werkzeuge fertigst, dich orientierst, Nahrung findest, am Feuer kochst und noch einiges mehr. Je mehr Fertigkeiten du beherrschst, umso weniger Ausrüstung musst du tragen.



Coyote Teaching :: Als Naturmentor andere Menschen beim Knüpfen von Naturverbindungen begleiten

Wir werden dir Methoden und pädagogische Werkzeuge der Naturvölker, aber auch moderne wissenschaftliche Ansätze vermitteln. Mit diesem Wissen kannst du andere dabei unterstützen, sich wieder als Teil der Natur zu erfahren. Entdecke und wecke Begeisterung. Denn nur mit Begeisterung kann Lernen stattfinden. Baue auf ein Fundament aus wirkungsvollen Kernroutinen und Gemeinschaft. Erfahre, wie Energie in natürlichen Systemen fließt und wie du dynamische Veranstaltungen durchführst, die sich an diesem Fluss orientieren.



Umfang und Aufbau der Wildnispädagogik-Fortbildung

Die Fortbildung besteht aus 6 Kurswochenenden, dem Selbststudium und einer Abschlussarbeit. Ein freiwilliges Praktikum rundet die Fortbildung ab. Erfahrene Teamer betreuen dich in unserer Online Community während der Fortbildung.

Die **Kurswochenenden** finden im Vogelsberg statt. Freitags ab 16 Uhr ist Check-in und Zeit für den Austausch in der Gruppe. Um 18 Uhr starten wir mit dem gemeinsamen Abendessen. Sonntags endet die Veranstaltung gegen 15 Uhr.

Die Inhalte der einzelnen Module findest du auf den Seiten 7 bis 12.

Treffpunkt ist die Jugendherberge Hoherodskopf, in der wir untergebracht sind und auch unseren Gruppenraum haben.

Jugendherberge Hoherodskopf (JH)

Hoherodskopf 1
63679 Schotten – Hoherodskopf

Übernachtet wird im Zimmer oder im eigenen Zelt. Ein DJH-Ausweis ist erforderlich. Die Zimmer sind vorreserviert, müssen aber selbstständig nach Erhalt der Anmeldebestätigung gebucht und an den Kurswochenenden vor Ort bezahlt werden.

Im **Selbststudium** wirst du Tiere, Pflanzen, Bäume, Vögel, Gefahren und Indikatoren kennenlernen, dein Naturwissen erweitern und dein geistiges Auge schulen. Du wirst Zeit in der Natur verbringen, deine Beobachtungen dokumentieren und so das Erlebte verinnerlichen. Mit Awareness-Übungen schulst du deine Wahrnehmung, Achtsamkeit und Intuition. Regelmäßig wirst du dabei deine Fortschritte dokumentieren. Bitte plane ausreichend Zeit für das Selbststudium in der Natur ein – durchschnittlich 2 Stunden/Woche, die du zeitlich flexibel festlegen kannst.

Den schnellen Austausch mit der Gruppe ermöglicht dir unsere **Online Community**. Sie ist unser virtuelles Lagerfeuer, an dem wir sitzen und Klan-Wissen ausbauen. Erfahrene Teamer sitzen mit am Feuer und unterstützen dich für die Dauer der Fortbildung.

Für deine **Abschlussarbeit** erarbeitest und präsentierst du im Laufe der Fortbildung ein Kurzprojekt nach deiner Wahl. Das kann ein Konzept für eine wildnispädagogische Veranstaltung sein, aber auch handwerkliche Themen wie etwa der Test von verschiedenen Hölzern beim Feuerbohren sind willkommen. Gerne berät und unterstützt dich Axel Trapp bei deiner Themenwahl und der Durchführung.

Wir empfehlen dir ein **freiwilliges Praktikum** an einer Wildnisschule, um die Ausbildung abzurunden. Nutze die Möglichkeit bei der Planung, Durchführung und Nachbereitung einer wildnispädagogischen Veranstaltung dabei zu sein. Dieses Praktikum ist in wenigen Tagen zu machen und wird dir einen Einblick in die Praxis geben. Gerne nennt dir Axel Trapp im Laufe der Fortbildung Adressen von Wildnisschulen in deiner Nähe.

Abschlusszertifikat

Nach deinem erfolgreichem Abschluss erhältst du das Zertifikat

Wildnispädagoge / Wildnispädagogin (Wurzeltrapp Wildnisschule)

Wir vergeben insgesamt 100 Coyote Punkte für alle besuchten Kurswochenenden, alle gemachten Aufgaben aus dem Selbststudium und die Abschlussarbeit. Mit dem Praktikum können noch 10 Bonuspunkte erworben werden. Mit dem Erreichen von 80 Coyote Punkten hast du erfolgreich und mit Zertifikat abgeschlossen.

Zu dem Zertifikat gehört eine ausführliche Auflistung der vermittelten Inhalte während der Wildnispädagogik-Fortbildung.

Kursgebühr 1.650 Euro

Zuzüglich Übernachtung und Verpflegung in der Jugendherberge Hoherodskopf.

Das Arbeitsmaterial ist in der Gebühr bereits enthalten. Die Kursgebühr wird von der vhs Kreis Offenbach erhoben und wird in 5 Raten bezahlt.

Anmeldeschluss für die Fortbildung: 13. Januar 2023

Deine Anmeldung nimmt die vhs Kreis Offenbach entgegen.

Die Kursmodule im Detail

Im Lauf der Fortbildung werden alle hier genannten Inhalte vermittelt. Die Reihenfolge kann variieren, da wir uns den Gegebenheiten der natürlichen Umgebung anpassen müssen.

Am Ende der Module 01 bis 06 werden Anleitungen und Arbeitsformulare für das Selbststudium ausgeteilt.

Modul 01 :: Kurswochenende 01 und anschließendes Selbststudium

Naturwissen :: Gefahren

- Gefahren in der heimischen Natur
- Vermeidungsstrategie
- Respektvoller Umgang

Awareness :: Erden, Ortskenntnis, heimisch werden

- Sitzplatz
- Geistiges Auge
- Vogelperspektive
- Orientierung
- Kartierung
- Umherstreifen & „Körperradar“

Wildnisleben :: Orientierung & Unterkunft

- Orientierung mit und ohne Hilfsmittel
- Notunterkünfte und Bau einer Laubhütte

Coyote Teaching :: Grundlagen & Prinzipien

- Gefahren aus Sicht des Coyote Teachers
- Aufmerksamkeit, Neugier, Leidenschaft wecken
- Gemeinsamen Raum schaffen

Modul 02 :: Kurswochenende 02 und anschließendes Selbststudium

Naturwissen :: Vögel & Vogelsprache

- Identifikation
- Wichtige Familien
- 5 Stimmungen der Vögel
- Konzentrische Ringe
- Alarmformen
- Innere Landkarte
- Beobachtungen kartieren

Awareness :: Sinnesmeditation & dynamische Anwendung

- Training der einzelnen Sinne
- Alle Sinne gemeinsam aktiviert
- Stille erfahren
- Vogelalarme vermeiden

Wildnisleben :: Feuer & Tools aus Naturmaterial

- Techniken und Umgang mit Messer, Säge, Beil
- Anfertigen von Hilfswerkzeugen
- Basiswissen Feuer
- Zunder
- Bau eines Feuerbohrers

Coyote Teaching :: Naturverbindungen, Gemeinschaft, Selbst

- Vögel aus Sicht des Coyote Teachers
- Warum Gemeinschaft wichtig ist
- Die 7 „heiligen“ Eigenschaften

Modul 03 :: Kurswochenende 03 und anschließendes Selbststudium

Naturwissen :: Pflanzen

- Identifikation
- Wichtige Familien
- Bestimmen, Sammeln, Haltbarmachen, Zubereiten
- Nahrung und Medizin aus Pflanzen

Awareness :: Thanksgiving Address

- Danksagung der Irokesen
- Aspekte der Danksagung
- Eigene Danksagung

Wildnisleben :: Schnüre aus Naturmaterial, Wurfholz und Jagd

- Fertigung von Schnüren aus Naturmaterial
- Bau von Jagdholz / Wurfstock
- Ethik der heiligen Jagd

Coyote Teaching :: Art of Mentoring & Coyote Teaching

- Pflanzen aus Sicht des Coyote Teachers
- Was ist Natur-Mentoring
- Wie funktioniert Coyote Teaching
- Questioning
- Fokus halten
- „Magische Fragen“
- Stadien des kreativen Lernens

Modul 04 :: Kurswochenende 04 und anschließendes Selbststudium

Naturwissen :: Bäume

- Identifikation
- Wichtige Familien
- Bestimmen, Sammeln, Haltbarmachen, Zubereiten
- Bäume als Wasserzeiger

Awareness :: Laufen, Gehen, Schleichen

- Fuchsgang
- Drumwalk
- Tarnen & Schleichen

Wildnisleben :: Wasser und Gehölze

- Die Birke als Helfer
- Holzarten & Verwendung
- Wasser finden & aufbereiten

Coyote Teaching :: Natürliche Kreisläufe als Vorbild

- Bäume aus Sicht des Coyote Teachers
- Das 8 Schilde Modell
- Von natürlichen Kreisläufen lernen
- Dynamische Veranstaltungen planen & durchführen

Modul 05 :: Kurswochenende 05 und anschließendes Selbststudium

Naturwissen :: Säugetiere

- Identifikation
- Wichtige Familien
- Bestimmen von Säugetieren

Awareness :: Fährtenlesen

- Die 7 Künste des Fährtenlesens
- Messen und Dokumentieren von Spuren
- Identifikation von Spuren, Trittsiegeln und Fährten
- Einführung in die Interpretation von Spuren

Wildnisleben :: Gefäße und Kochen am Feuer

- Glutbrennen
- Kochen mit heißen Steinen
- Kochen in und auf der Glut
- Kochen über offenem Feuer

Coyote Teaching :: Mentoring in Gruppen

- Säugetiere aus Sicht des Coyote Teachers
- Tierformen
- Coyote Teaching in Gruppen
- Gruppenleitung
- Klans, Rollen(modelle), Aufgaben

Modul 06 :: Kurswochenende 06 und anschließendes Selbststudium

Naturwissen :: Indikatoren & Ökologie

- Was sind Indikatoren
- Bestimmung
- Verbindung zum Wasser
- Das Netz, was alles verbindet – Ökologie

Awareness :: Gemeinschaftsübungen und Räuchern

- Schleichen in der Gruppe
- Nonverbale Kommunikation in der Gruppe
- Räuchern

Wildnisleben :: Deckel drauf! Anwenden der gelernten Techniken

- Umherstreifen auf Wildwechseln
- Eins werden mit der Umgebung & Zusammenhänge begreifen

Coyote Teaching :: Teilen

- Vorstellung der Projekte der Teilnehmenden
- Abschlusszeremonie